

Takistuskrossi (OCR) Eesti meistrivõistlused Tavarajal

JUHEND

Aeg ja koht: 7.08.2022, Lähte alevik, Tartu maakond.

Võistluste peakorraldaja Eesti Takistuskrossi liit, läbiviija Seiklushunt MTÜ.

Võistluste peakohtunik Arvi Anton.

Võistlused toimuvad Lähte Spordihoone ümbruses koos Seiklushundi poolt korraldatava Vägilase jooksu Lähte etapiga. Eesti MV arvestuses osalejate kohta peetakse eraldi arvestust.

Võistlustel võivad osaleda kõik, kes on tasunud litsentsitasu 5€ ja Lähte Vägilase jooksu osalustasu. (14 päeva jooksul peale võistlust kannab võistluste läbiviija kogutud litsentsitasu Eesti Takistuskrossi Liidu arvele). Võistleja vastutab oma tervisliku seisundi ja võistlusraja läbimiseks vajaliku treenituse eest ise. Alaealiste puhul vastutab lapsevanem.

Võistluste läbiviija korraldab muuhulgas võistlejate registreerimise ja litsentsitasu kogumise.

Võistlused viiakse läbi järgnevates vanuseklassides:

Naised:

Kuni 15-aastased (kaasa arvatud)

16 kuni 18-aastased (kaasa arvatud)

N45+ (45 aastased ja vanemad)

N eliit (19 kuni 44-aastased ja kõik teised, kes soovivad Eliidi klassis osaleda)

Mehed:

Kuni 15-aastased (kaasa arvatud)

16 kuni 18-aastased (kaasa arvatud)

M45+ (45-aastased ja vanemad)

M eliit (19 kuni 44-aastased ja kõik teised, kes soovivad Eliidi klassis osaleda)

Eesti MV arvestuses saab osaleda ainult ühes klassis korraga. Nt kui 17-aastane soovib osaleda Eliidi klassis, siis ta 16 kuni 18-aastaste vanuseklassi arvestuses ei osale.

Vanuseklassi kuuluvus on sünniaasta järgi. Nt. 15 aastaseks loetakse see, kes käesoleval aastal (01.jaan-31.dets) saab või sai 15. aastaseks.

Võistlejad stardivad vastavalt võistluste läbiviija määratud stardigruppides (otsustatakse vastavalt võistlejate arvule). Eri vanuseklassid võivad olla ühes stardigrupis.

Võistlejatel on stardis 3 käepaela (stardikäepael) nähtaval kohal ümber kää (kohtunike nõudmisel peab võistleja oma käepaelu näitama). Iga takistuse puhul, mida võistleja ei soorita eemaldab kohtunik ühe käepaela. Iga eemaldatud käepaela kohta peab võistleja sooritama karistuse.

Karistuseks on võistluste läbiviija poolt määratud trahviring või lisaharjutus. Trahviring/harjutus on vahetult enne finišit.

Trahviringi/harjutuse läbimise järel annab kohtunik trahviringi käepaela (trahvikäepael). Iga ringi kohta ühe.

Finišis peab võistlejal olema 3 käepaela, millest vähemalt üks peab olema stardikäepael.

Kui võistleja ei läbi 3 või enam takistust määruste päraselt, siis ta Eesti meistrivõistluste arvestuses tulemust kirja ei saa (DNF).

Paremusjärjestuses eespool on see võistleja, kellel kulus distantsi läbimiseks vähem aega.

Võistleja peab ise jälgima, et tal on finišisse minnes 3 käepaela. Kui võistlejal on finišis vähem kui 3 käepaela, siis ta tulemust kirja ei saa (DNF).

Võistlejal ei tohi olla ala- ega ülakeha paljas (ülakeha katteks loetakse ka numbrisärki).

Võistleja ajavõtukiip ja number peavad olema nõuetekohaselt kinnitatud. Kui vale kinnituse tõttu jääb tulemus fikseerimata, siis võistluste korraldaja ega läbiviija ei vastuta.

Rada

Rada on u. 8km pikk. Rajal on looduslikud ja tehislikud takistused. Rada tuleb läbida lihasjõul ja kõrvalist abi kasutamata. Takistuste läbimiseks võib kasutada piiramatul hulgal katseid.

Takistustel võivad olla eraldi „naiste raskused“, mis on ka vastavalt märgistatud. „Naiste raskus“ on nt. kergem raskus, madalam sein, lisatugi jne.

15 aastastel ja noorematel noormeestel on õigus kasutada „naiste raskuseid“

Võistlusraja läbimise ajalimiit on 2 tundi.

Autasustamine: Eesti meistrit, Eesti juunioride meistrit, Eesti noorte meistrit ja Eesti seenioride meistrit ning vastavate vanuseklasside II ja III koha võitjaid autasustatakse medalitega.

Võistlustele registreerimine ja võistlemine on sportlase (alaealise puhul lapsevanema) omal vastutusel.

Majutus- ja lähetuskulud kannab lähetav organisatsioon.

Pretensioonide ja apellatsioonide esitamine kuni 30 min peale finišeerumist. Hilisemaid pretensioone ei pruugita arvestada. Kõik jooksvad küsimused lahendab võistluste peakohtunik.

Eesti Takistuskrossi Liit

MTÜ Seiklushunt