

Takistuse nimi	Mida tegema peab?	Reeglid
<u>Rõngaeri</u>	Läbi takistus kasutades erinevaid rippumise vahendeid	<p>1 Alustada tuleb piirde pealt nii, et ainult esimene puidust pulk on keti küljes, teine pulk seisab kõrval takistuse posti küljes</p> <p>2 Puidust aukudega plaadist võib võtta ka ülemisest servast kinni</p> <p>3 Lõpus tuleb kella puudutada</p>
<u>Märg pesu</u>	Läbi takistus hoides kinni abivahenditest ja aukudest	<p>Reeglid</p> <p>1 Jalgupidi ei tohi aukudesse astuda</p> <p>2 Alustada tuleb joone tagant</p> <p>3 Lintide vahel ei tohi maapinda puudutada</p> <p>Kergemal rajal on lisaks ronimiskivid. Peale kergema raja</p> <p>4 läbimist tuleb lisaks läbida ka roomamise takistus</p> <p>5 Lõpus tuleb kella puudutada</p>
<u>Baltre rehvicombo</u>	Liigu edasi hoides kinni rehvidest	<p>Reeglid</p> <p>1 Alustada tuleb esimese piirde tagant/pealt</p> <p>2 Maapinda ei tohi puudutada</p> <p>3 Lõpus tuleb kella puudutada</p>
<u>Floor is laava</u>	Liigu mööda oranže torusid ühest otsast teise	<p>Reeglid</p> <p>1 Lintide vahel ei tohi maapinda puuduta,</p> <p>Keskmistest suurtest mustadest raamidest tuleb minna läbi</p> <p>2 altpoolt</p>
<u>Madal rippumine</u>	Liigu edasi hoides kinni erinevatest rippumise vahenditest	<p>Reeglid</p> <p>1 Alustada tuleb esimese piirde tagant/pealt</p> <p>2 Maapinda ei tohi puudutada</p> <p>3 Rippuva toru peale võib panna ka jalgu</p> <p>4 Lõpus tuleb kella puudutada</p>
<u>Redelid+võrk</u>	Läbi takistuse esimene pool hoides kinni redelist. Peale redelit tuleb ronida üle võrgu takistuse lõppu	<p>Reeglid</p> <p>1 Ei tohi toetuda takistuse konstruktsioonile</p>

	Mida tegema peab?		Reeglid
<u>Seinalkõnd</u>	Liigu edasi astudes klotsidele ja hoides klotsidest kinni		1 Tuleb alustada lindi tagant
			2 Kasutada võib ainult klotse. Ei tohi astuda vineertahvile
			3 Ei tohi kinni hoida klotsides, mis asuvad teisel pool seina
			4 Lõpus tuleb kella puudutada
	Mida tegema peab?		Reeglid
<u>OCR Hercules Hoist-raskuse tõmbamine</u>	Tõmba raskus üles ja lase rahulikult alla		1 Raskus tuleb tõmmata üles toruni.
			2 Raskust ei tohi lasta alla kukkuda, tuleb lasta vaikselt alla