

Takistuskrossi (OCR) Eesti meistrivõistluste juhend:

Tavarada, Lähte 2025

Aeg ja koht: 3.08.2025, Lähte alevik, Tartu maakond.

Võistluste peakorraldaja: Eesti Takistuskrossi liit, läbiviija Seiklushunt MTÜ.

Võistluste peakohtunik: Arvi Anton.

Võistlused toimuvad Lähte Spordihoone ümbruses ja Lähte terviseradadel koos Seiklushundi poolt korraldatava Vägilase jooksu Lähte etapiga. Eesti MV arvestuses osalejate kohta peetakse eraldi arvestust.

Osalejad

1. Võistlustel EMV arvestuses võivad osaleda kõik kes tasunud ühekordse litsentsitasu 5€ (tasumine toimub Eesti Takistuskrossi liidu kontole) või omavad kehtivat aastalitsentsi.
2. Võistleja vastutab oma tervisliku seisundi ja võistlusraja läbimiseks vajaliku treenituse eest ise. Alaealiste puhul vastutab lapsevanem.

Vanuseklassid

Naised:

16 kuni 18-aastased (kaasa arvatud)

N45+ (45 aastased ja vanemad)

N eliit (19 kuni 44-aastased ja kõik teised, kes soovivad Eliidi klassis osaleda)

Mehed:

16 kuni 18-aastased (kaasa arvatud)

M45+ (45-aastased ja vanemad)

M eliit (19 kuni 44-aastased ja kõik teised, kes soovivad Eliidi klassis osaleda)

1. Iga võistleja võib valida võistlusklassiks Eliidi või nooremad kui 16-aastased ka vanusegrupi 16-18.a. Seda lapsevanema vastutusel.

2. Eesti MV arvestuses saab osaleda ainult ühes klassis korraga. Nt kui 17-aastane soovib osaleda Eliidi klassis, siis ta 16 kuni 18-aastaste vanuseklassi arvestuses ei osale.
3. Vanuseklassi kuuluvus on sünniaasta järgi. Nt. 15-aastaseks loetakse see, kes käesoleval aastal (1. jaan - 31. dets) saab või sai 15-aastaseks.

Stardigrupid

1. Võistlejad stardivad vastavalt võistluste läbiviija määratud stardigruppides (otsustatakse vastavalt võistlejate arvule).
2. Ühes stardigrupis on 7 sportlast.
3. Eri vanuseklassid võivad olla ühes stardigrupis.

Käepaelad

1. Võistlejatel on stardis 3 käepaela (naistel 4 käepaela) nähtaval kohal ümber käe (kohtunike nõudmisel peab võistleja oma käepaelu näitama).
2. Rajal olevatest takistustest on osad valikuvõimalusega—Variant A ja B. Kus variant A on raskem ja üldjuhul kiirem ning variant B kergem ja aeglasem. EMV arvestuses võistlejatel on kohustus läbida takistuse variant A. Kui võistleja ei suuda läbida varianti A, siis temalt eemaldatakse iga sellise takistuse kohta 1 käepael.
3. Ühtegi takistust vahele jätta ei tohi.
4. Takistuse mitteläbimisel ja käepaela kaotamisel on ajaline trahv 2 min, mis lisatakse võistleja raja läbimise ajale juurde.
5. Finišis peab võistlejal olema vähemalt 1 käepael.
6. Kui võistleja kaotab rajal kõik käepaelad, siis ta Eesti meistrivõistluste arvestuses tulemust kirja ei saa (DNC). Vägilase jooksu arvestuses läheb tulemus kirja.
7. Paremusjärjestuses eespool on see võistleja, kelle lõppaeg (koos trahviminutitega) on kõige väiksem.
8. Võistleja peab ise jälgima, et finišis pannakse käepaelte arv õigesti kirja.

Rada ja takistused

1. Rada pikkus on umbes 7.5 km.
2. Rajal on looduslikud ja tehislikud takistused.

3. Rada tuleb läbida lihasjõul ja kõrvalist abi kasutamata.
4. Takistuste läbimiseks võib kasutada piiramatul hulgal katseid.
5. Kui takistuse ees on järjekord, siis eelisõigus on nendel, kellel on esimene katse ja/või kellel, on rohkem käepaelu.
6. Takistustel võivad olla eraldi „naiste raskused“, mis on ka vastavalt märgistatud. „Naiste raskus“ on nt. kergem raskus, madalam sein, lisatugi jne.
7. Võistlusraja läbimise ajalimiit on 2 tundi.

Autasustamine

Eesti meistrit, Eesti noorte meistrit ja Eesti seenioride meistrit ning vastavate vanuseklasside II ja III koha võitjaid autasustatakse medalitega.

Protestid

1. Protestid võistlustulemuste, võistlusmääruste rikkumiste jms kohta tuleb esitada võistluste korraldajale võistluskeskuses (sekretariaati). Pealtvaatajate poolt fikseeritud rikkumised peavad olema taasesitamist võimaldavas vormis.
2. Protest tuleb esitada kirjalikul kujul.
3. Pretensioonide ja apellatsioonide esitamine kuni 30 min peale finišeerumist. Hilisemaid pretensioone ei pruugita arvestada.
4. Protesti tasu on 20 €, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel.
5. Kõik jooksvad küsimused lahendab võistluste peakohtunik.
6. Kui rahuldatakse protest juhtumil, kus oli kohtuniku eksimus takistuse läbimise hindamisel (kohtunik hindas läbimise sooritamise määruste päraseks, aga tegelikult see polnud nii), siis lisatakse määruste vastu eksinud sportlase ajale 2 minutit.
7. Kui rahuldatakse protest juhtumi puhul, mis ei olnud kohtuniku vaateväljas, siis on DNQ või vähemalt 2x ajaline karistus (miinimum 1 minut), kui komisjon on üksmeelsel seisukohal, et rikkumine polnud tahtlik.
8. Kui kohtuniku eksimuse tõttu sportlasele tuli lisa ajakulu rajal, siis peakohtuniku otsusega võib tema aega selle võrra kärpida. Ajalise paranduse otsustab võistluste peakohtunik.
9. Protesti komisjoni kuuluvad võistluste peakohtunik, ajavõtja ja Takistuskrossi Liidu esindaja.

Korralduslik info

1. Võistlejal ei tohi olla ala- ega ülakeha paljas (ülakeha katteks loetakse ka numbrisärki).
2. Võistleja ajavõtukiip ja number peavad olema nõuetekohaselt kinnitatud. Kui vale kinnituse tõttu jääb tulemus fikseerimata, siis võistluste korraldaja ega läbiviija ei vastuta.
3. Võistlustele registreerimine ja võistlemine on sportlase (alaealise puhul lapsevanema) omal vastutusel.

Eesti Takistuskrossi Liit

MTÜ Seiklushunt